

Ülevaade InterRAI instrumentidega hindamisest eakate hoolduses; lisaks lühike ettekanne seostest haiglasse vastu võtmisel MDS-AC instrumendiga hinnatud tunnuste ja aktiivravi tulemuste vahel Põhjamaades ning võrdlus traditsioonilise haiguslooga.

Pálmi V. Jónsson, Landspítali Ülikooli Haigla, Reykjavik, Island.

InterRAI instrumentid on mitmes mõttes vajalikud erinevates eakate hooldus- ja raviasutustes. Peaesmärk on parandada hoolduse planeerimist läbi igakülgse geriaatrilise hindamise, kuid lisaväärtusena saab seda kasutada ka hoolduse kvaliteedi hindamisel, juhtumite klassifitseerimisel ja uuringute parendamisel. Praegu on olemas hoolduskodu/õenduskodu, koduhoolduse, vaimse tervise ja aktiivravi järgsed instrumentid. Loomisel on aktiivravi instrument. Eesmärk on luua täisintegreeritud infosüsteem, mis ühendaks erinevaid asutusi ja võimaldaks lihtsat asutustevahelist infovahetust.

Uuringu eesmärk: Kirjeldada aktiivravi saanud eakate patsientide ravi peamisi tulemusi kuni üks aasta pärast ravi kõigis Põhjamaades ja nende seoseid MDS-AC üksikute alapunktidega ravile võtmise hindamisel.

Materjalid ja meetodid: 160 patsiendist koosnev juhuslik valim, kes on 75-aastased või vanemad ja kes valiti aktiivravi haiglasse ravile võetud eakate seast kõigis Põhjamaades. Andmed koguti 24 tunni jooksul kasutades MDS-AC instrumenti ja need seostati jälgmise tulemustega. Alavalim moodustati 80 patsiendist, kelle infot võrreldi haigusloo dokumentatsiooniga esimese 48 tunni jooksul.

Tulemused: Aasta hiljem: elab kodus 55.8%, elab hooldusasutuses 10.4%, haigestunud 26.5%; positiivne tulemus - aasta pärast elab kodus ilma vahepealse haiglaravita - 21%. Ennustava väärtusega mitmete tulemuste osas olid ravile võtmisel hinnatud 16 tunnuse erinevad kombinatsioonid. Traditsioonilistes haiguslugudes ei olnud kirjas andmeid umbes poolte mitmesuguste funktsionaalsete probleemide kohta, mis patsientidel esines.

Kokkuvõte: Mitmed MDS-AC instrumendi tunnused aitavad ennustada erinevaid hooldus- ja ravi tulemusi kuni aastaks. Haiguslugudesse ei panda kirja mitmeid funktsionaalselt olulisi tunnuseid, mis mõjutavad hooldustulemusi.