

Eesti Gerontoloogia ja Geriaatria Assotsiatsioon

inglise keeles *Estonian Association of Gerontology and Geriatrics*



Tegev alates 1997.a.

Koondab gerontoloogiast ja geriaatriast huvitatud ja eakate elukäiku ning tervist parandada soovivaid inimesi ja juriidilisi isikuid (Hooldusravi osutajate ühendus 2004, Eesti geriaatrite selts 2007), et ühendada jõud eakate heaolu (kehalise, psüühilise ja sotsiaalse) tõstmiseks ja elukvaliteedi parandamiseks ning eakate pereliikmete olukorra kergendamiseks.

Annely Soots

**EGGA esimene juhatuse esimees
1997-2002**

EGGA loodi 1997. aasta suvel esimese juhatuse liikmete poolt

- Annely Soots - juhatuse esimees
 - Kai Saks – juhatuse aseesimees
 - Viktor Vassiljev
 - Kadri Jaanson
 - Anne Vint
 - Larissa Orljonok
 - Marju Selg
-
- EGGA loomise idee tekkis Avatud Ühiskonna poolt finantseeritud koolitusel Ungaris, kus osales 3 isikut esimesest juhatusest (Annely Soots, Kadri Jaanson, Kai Saks)
 - EGGA tänab siiralt Georg Sorost, Siiri Maimetsa ja Avatud Eesti Fondi, kes olid EGGA algusele tõhusaks toeks

Avatud Ühiskonna Fondi korraldatud Gerontoloogia kursusel Budapestis 1997.a. Annely Soots, Kai Saks, Kadri Jaanson (Andresen)



Mida me tegime esimestel aastatel?

Andsime projektide käigus välja palju **trükised** (vt näitust)

- 20 brošüüri eakate hooldusest
- K. Saks. Noorest saab vana
- Eakate tervishoid ja hoolekanne Eestis

Video abistamisvõtetest hoolduses. I. Paju, E. Täht, U. Soots.

Hooldusasutustest ülevaated

Videod hooldekodudest (aastal 1999 külastati üle 50 hooldusasutuse Eestis)

EGGA poolt on algselt koostatud “**Omastehooldaja käsiraamat**”

Kai Saks organiseeris ja juhtis **10-osalist telesaadet** “Noorest vanaks”,
ETV 1999

Üritused esimestel aastatel

- Seadsime eesmärgiks organiseerida igal aastal mitu teabepäeva või konverentsi
- Esimene üritus oli vanuripoliitika teemal. Sellele järgnes osalemine Eesti Vanuripoliitika komisjonis 1998-2001 ja Eesti vanuripoliitika aluste väljatöötamisel.
- Viisime läbi UURINGUD:
- **Eakate toimetuleku- ja terviseuuring** 2000-2001.a. (Avatud Eesti Fondi toetusel): üle-Eestiline esindusliku juhuvalimiga eakate ja nende hooldajate, perearstide, pereõdede ja sotsiaaltöötajate küsitlus toimetuleku ja tervise kohta, samuti eakatega töö eripärade kohta
Uuringu tulemuste alusel valmisid ettepanekud vanuripoliitika aluste ellurakendamiseks Eestis
- **Tartu seenioriuuring** 2002: kaardistati vanemate tartlaste probleemid ning etteulatuivad soovid (kuidas ja kus veeta vanaduspäevi)
Uuringu tulemuste alusel valmis eakaid puudutav osa Tartu sotsiaalelu arengukavas

Koolitusprojektid

- **1997- 1998 Avatud Eesti Fondi poolt finantseeritud projektid –“Interdistsiplinaarselt integreeritud gerontoloogia- ja geriaatriaalne koolitus Eestis”**

Erinevad kursused arstidele, sotsiaaltöötajatele, sotsiaalhooldajatele, õdedele , vabatahtlikele, pereliikmetele.

- **1999 ”Kodus haiget vanurit hooldavatele isikutele tugiisku koolitus viies Lõuna Eesti maakonnas”** 120- tunnised kursused õdedele ja sotsiaaltöötajatele.
- **1999 ”Vanadus ei ole haigus”** Eesti Haigekassa toetusel koolituspärvad Lõuna Eesti vanuritele erinevates piirkondades.
- **2000 ”Aita aitajat”** Eesti Haigekassa toetusel kursused pereliikmetest hooldajatele Tartus ja Tallinnas
- **2000 “Geriaatria- ja gerontoloogiaalase interdistsiplinaarse ja integreeritud hariduse edendamine Tallinnas”**. 8 kursust Tallinna Hooldushaiglas
- **2001 ” Kvaliteet eakate hoolduses“** Koolituskursused erinevate erialade esindajatele Tartus
- **Koduõdede esimene baaskoolitus** SM tellimusel Tartus koostöös Eesti Õdede Liiduga
- **2004-2006 Sotsiaaltöötajatele hooldajatoetuse või teenuste määramise koolitus**

Arstide täiendkoolitus 1998



Sotsiaaltöötajate täiendkoolitus 1998



Vabatahtlike koolitus 1998.a.



EGGA teabepäev Tartus 1999



**Eakate toimetuleku- ja terviseuuring
2000-2001.a juhid**

Kai Saks

**EGGA juhatuse esimees
2002 - 2010**

EGGA juhatus 2002-2006

- Kai Saks - juhatuse esimees
- Annely Soots – juhatuse aseesimees
- Raivo Allev – Tallinna piirkonna koordinaator
- Viktor Vassiljev – suhtlemine ametiasutuste ja poliitikutega
- Ann Tamm – koolitus
- Helgi Kolk – reklaam ja veebilehekülg
- Miia Sultsmann – teabepäevade korraldamine
- Inge Paju – sekretär

Tegevused 2002-2006

- **Teabepäevad:** psühhoteraapia, muusikateraapia, eakas südamehaige, hooldusravi arengusuunad, kvaliteet hoolduses, standardid hooldusravis/hoolekandes, eakate elukvaliteet, koduõenduse praktika, kohanemisravi, haige põetus – praktilised aspektid, hooldusravi uued väljakutsed, toidust ja söömisest, psüühikahäiretega inimeste ja surijate kogukonnahooldus, koduõendus ja meeskonnatöö, kes hoolib haigest vanurist, haavaravi, dementsus, valu eakatel.
- **Projektid:** EL projekt CARMA, uuring TALSINKI 2004, interRAI vahendite adapteerimine, hooldajatoetuse määramiseks hindamisinstrumendi väljatöötamine, Haigekassale esitati uued teenused Geriaatriline seisundi hindamine ja Päevaõendus, Haigekassa nõustamine kulupõhiste hindade väljatöötamisel hooldusravis, Geriaatriameeskondade audit, Koduõenduse audit, Eesti maakondade hooldusravivõrgu arengukavade koostamine, Geriaatria arengukava ja geriaatrie koolituse kava väljatöötamine, 2-päevane seminar: Eakate hooldus/hooldusravi korraldus Eestis, mitmeid koolitusi omastehooldajatele ja professionaalidele
- **Liitumine rahvusvaheliste ühendustega:** IAGG, EUGMS, NGF

CARMA projekti lõppkonverents 24.-25. nov. 2005 Tartus



EGGA juhatus 2006-2010

- Kai Saks - juhatuse esimees
- Helgi Kolk
- Jelena Leibur
- Miia Sultsmann
- Maarika Tisler
- Teija Toivari
- Viktor Vassiljev

Tegevused 2006-2010

- **Teabepäevad:** rahutu haige, eakate toitumisprobleemid, toimetulekuprobleemide hindamine, dementsus, kõne- ja kuulmishäired, edukas vananemine, eetika geriaatrias, Hooldusravi edasistest arengutest ja rahastamisest, inkontinents, Millist abi vajab eakas inimene? InterRAI – põhjendatud otsused, õige abi eakale! Rahvusvaheline multidistsiplinaarne konverents, Rahvusvaheline konverents: Integrated care. Role of Geriatrics in Health Care for the Older Population. (Integreeritud hooldus. Geriaatria osa eakate inimeste tervishoius), Konverents “Ühiskonna vananemine ja dementsus - kelle mure? (koostöös Diakooniahaigla ja Eesti Alzheimeri Tõve Ühinguga) , Konverents Rehabilitatsioon õendushoolduses. Õendushoolduse areng/kvaliteet .
- **Projektid:** Lauluvõistlus ‘Laulame eakate hüvanguks’ , Dementsusega inimeste hooldamise probleemid ja hooldusteenuste arendamine: EV Sotsiaalministeeriumi leping 12.1-5/371, Statsionaarse hooldusravi põhjendatus ja kvaliteet. Hooldusravi audit I (Haigekassa), Hooldusravi tegevusjuhend (Haigekassa), Puuetega laste hooldus- ja sotsiaalteenuste ning toetuste vajaduse hindamisvahendi koostamine (Sotsiaalministeerium), Kontseptsiooni “Hooldus- ja õendusabi teenuste osutamine integreeritult” kooskõlastused , Õendusdokumentatsiooni kooskõlastused, Statsionaarse hooldusravi patsientide rahulolu hindamise instrumendi kooskõlastamine ja kasutusele võtmise korraldamine, Geriaatrie atesteerimine seltsi poolt, Hooldusravi haigete subjektiivne elukvaliteet/rahulolu interRAI metoodikaga, Koostöö Eesti Õdede Liiduga terminoloogia alal - ühtlustati eestikeelsed terminid, koolitused
- **Koostöö alustamine rahvusvaheliste ühendustega:** Põhjamaade geriaatriaõppejõududega (ühiskoosolek Tartus), GMS-UEMS (Euroopa Meditsiinierialade Ühenduse Geriaatria sektsioon) , SHARE uuring (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe) , OECD uuringus sotsiaalteenuste kättesaadavusest Eestis

EGGA ja Nordic Gerontological Federation ühiskoosolek 12. mail 2006

Tallinnas



Põhja- ja Balti geriaatriaprofessorite koosolek Tartus 17.märts 2007



17 3 2007

Lauluvõistlus 22.04.2007 võitjad ja zürri



Jelena Leibur

**EGGA juhatuse esimees
2010 - 2014**

Teabepäevad 2011

- Geriaatriline hindamine - Järvamaa Haiglas
- Dementsusega inimese elu - Tallinnas Merivälja Pansionaadis
- Vananemine ja Tervis - Tartus Dorpati keskuses
- Hooldusravi olukorrast - Pärnu Haiglas (terviseameti nägemus, patsiendikesksus hooldusravis eaka patsiendi ning õenduspersonali vaatekohast, patsiendi rahulolu hindamisest hooldusravis ja hooldusraviteenuse osutajate probleemidest)

Teabepäevad 2012

- Geriaatrias kasutatavatest erinevatest teraapiatest - Merivälja Pansionaadis
- Statsionaarne hooldusravi- haigekassa esindaja ülevaade statsionaarse hooldusravi juhtude põhjendatusest - Viljandi Haiglas
- Mäletades eilset, hoolime täna..... - Iru Hooldekodus koostöös MTÜ Loojaga mälestustöö olulisusest

Teabepäevad 2013

- „Tulevikujuhised – kas ja kuidas? toimus koostöös MTÜ Palliumiga Pärnu Haigla saalis
- „Arutelu statsionaarse hooldusravi kvaliteedist ja sihipärasusest“ käsitleti statsionaarse hooldusravi ravidokumentide kontrolli tulemusi
- "Ajuinsult ja toimetulek peale haigestumist" hooldusravi kvaliteedist ja sihipärasusest
- Statsionaarse õendusabi kulumudeli teemal

Teabepäevad 2014

- „Räägime iseseisvast õendusabist“ HOÜ poolt korraldatud EGGA teabepäev,
- "Biogerontoloogia teabepäev" Tartus AHHAA keskkuses. Teabepäeval käsitletud teemadeks olid inimese eluiga ja vananemismuutused.
- „EGERS-i teabepäev“, kus teemadeks oli Vaimse hälbega geriaatriline patsient ja õiguskantsleri kontrollkäigud hooldusravi asutustesse.

HOÜ

- Hooldusravi kvaliteet, teenustele suunamise korraldus, saatekiri, interRAI kontakthindamise vorm, teenuste tasemed, teenuseosutajate jätkusuutlikkus, kulumudelite koosseis (statsionaarne teenus ja koduõendus), koostöö SM-ga hooldusravi korraldavate määruste koostamisel.
- Õendushaiglate ja koduõendusteenuse osutajate juhtivõdede koolituse läbiviimine

EGERS

- Inter-RAI metoodikaga seonduvad probleemid, geriaatriaalse õppe korraldamine (Dr Kai Saks tegi suure töö residentuuri õppekava koostamisel ja nüüd on Tartu Ülikoolis võimalik omandada sisearsti eriala – geriaatria lisaerialaga. 2011 aasta sügisest asus õppima esimene resident
- Aastaid esitati Haigekassale geriaatria voodipäeva taotlus, hiljem geriaatrilise profiiliga sisehaiguste voodipäeva taotlus
- Geriaatria arengukava

Riin Tamm

**EGGA juhatuse liige alates 2010
esimees alates 2015**

Juhatusesse koosseis:

Kai Saks

Miia Sultsmann

Helgi Kolk

Anu Ilp

Kaia Veltmann → Kristi Sutt (alates 2017a. lõpp)

Eha Rumberg

Liikmete arv 2015: 97

Liikmete arv 2018: 77

Teabepäevad, osalemine projektides, komisjonide tegevuses

12.08.2016 EGGA osalemine Arvamusfestivalil Paides arutelul „122- viimane taks?“ (Kai Saks, Riin Tamm)

22.08.2016 Kõrgkooli õpiku „Gerontoloogia“ esitlus

Liikmete suurem osalus, kaasatus EGGA tegevusse!



**Suur tänu EGGA liikmetele, juhatuse liikmetele ja juhatuse
esimeestele Eesti eakate inimeste elu edendamise eest!**

JÄTKUVAT JÕUDU SELLEL TEEL MEILE KÕIGILE!