

Geriaatrilise seisundi hindamine – sotsiaaltöötajate vaatenurk

Maarika Tisler (EGGA, ETSA)

Gaida Hiedel (EGGA)

16.06.2010

Haprad eakad

Haprad (*frail*) eakad on vanemaealised inimesed, kelle üldine jõudlus on alanenud, kel esineb ebatavaliselt suur vastuvõtlikkus haigustele ja muule jõuetusele (Online Medical Dictionary, 2010)

Eaka sotsiaalsed probleemid

- sissetulek vs kulutused
- elustiil – piiratud kehaline aktiivsus, kahjulikud harjumused
- kõrvalabi vajadus
- isolatsioon
- lähedaste toetuse vähesus
- piiratud valikud

Süsteemis kujunevad probleemid

- ei saa õigeid ravi- ja sotsiaalhoolekandeteenuseid
- perekonna vastutusele rõhumine
- vajadustele sobiva teenuse puudumine
- teenuse osutamise piiratud aeg
- teenusele ligipääsu puudumine
- ebapiisav informatsioon (teenused, diagnoos, prognoos jm)
- järjepidevuse ja/või sekkumise puudumine

Geriaatrilise hindamise eesmärk

- teenuste tõenduspõhine planeerimine
- kliendi seisundi igakülgne hindamine - meditsiiniliste, funktsionaalsete, psühholoogiliste, sotsiaalsete, juriidiliste jm tegurite hindamine Inter-RAI hindamisinstrumendi abil alates 2004

Olulisus

- eaka vajaduste tundma õppimine, probleemide selgem sõnastamine, eaka kesksus
- dokumenteeritud vajadused
- juhtumikorraldus
- ressursside otstarbekam kasutamine
- parem ligipääs teistele teenustele

Geriaatriline hindamine meeskonnatöona

- ühine eesmärk
- ühine andmebaas
- üheskoos probleemidega tegelemine
- juhtivate probleemide määratlemine
- edasise tegevuse põhisuundade määratlemine
- sekkumistegevuste elluviimine (kas meeskonnaliikmete või teiste spetsialistide poolt)
- eesmärgi saavutamise hindamine korduvhindamise kaudu

Tulemus

- avatud suhtlemine sotsiaaltöötajatega
- ammendav info hooldusvajaduse iseloomu kohta (tegevusvõime, kõrvalabi, juhendamise ja järelevalve vajadus)
- kursisolek hoolduse korraldamise võimalustega
- teave spetsialistidest, kes saavad abistada
- kogukonna ravi- ja sotsiaalhoolekandeteenusteni jõudmine
- emotsionaalne, psühholoogilise tugi

Praegused probleemid sotsiaaltöötaja vaatenurgast

- sekkumise järjepidevuse puudumine
- valedel teenustel viibimine
- vastutuse hajumine tervishoiu- ja sotsiaalhoolekandesüsteemis (erinevad sekkumistasandid)
- andmete riskasutuse võimaluse puudumine
- ühtse hindamispraktika puudumine

Geriaatrilise seisundi hindamise vajadus avahoolduses

- suunamaks teenustele
- määratlemaks koduhoolduse või päevahoolduse vajadust
- hooldusvajaduse hindamiseks mitteformaalse hooldaja määramisel

Hindamise eesmärk

- mõista kliendi vajadusi
- näha probleeme
- näha olemasolevaid ressursse ja võimalusi

Hindamisinstrument

hindamisinstrumendi hooldusvajaduse ja
sotsiaalteenuste määramiseks
on välja töötanud
Eesti Gerontoloogia ja Geriaatria
Assotsiatsioon
(2004 - 2005)

Hinnatakse

- sotsiaalsed ja majanduslikku toimetulekut
- kliendi elukeskkonda
- tervislikku seisundit ja toimetulekuvõimet
- hooldaja sobivust
- lisatakse teave vägivalla ja/või väärkohtlemise kohta

Geriaatrilise ja hooldusvajaduse hindamise integratsioon

- tulemuslik ja ratsionaalne ressursikasutus habraste eakate elukvaliteedi parandamisel
- ladus teabevahetus
- ühtne ristkasutatav hindamisinstrument on hea võimalus

Suured tänud!