

Õdede ja füsioterapeutide õpe tervishoiukõrgkoolides

Visiooniseminar „Geriaatria areng Eestis”

Merle Varik¹, Angela Eensalu-Lind², Ivi Vaher¹

¹Tartu Tervishoiu Kõrgkool; ²Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

ÕE PÕHIÕPE (210 EAP)



1. Kutsealane ja isiksuslik areng (41 EAP), sh praktika (8 EAP) ja lõputöö (7 EAP)
2. Õenduse alused (6 EAP)
3. Anatoomia-füsioloogia (7 EAP)
4. Rahvatervis, tervisedendus ja esmatasandi õendus (27 EAP,) sh praktika (15 EAP)
5. Lapse õendus (24 EAP), sh praktika (13 EAP)
6. Reproduktiivtervis (6 EAP)
7. Kliiniline õendus (56 EAP), sh praktika (24 EAP)
8. Vaimse tervise õendus (10 EAP), sh praktika (7 EAP)
9. Intensiivõendus (16 EAP), sh praktika (10 EAP)
10. **Eaka õendus (17 EAP), sh praktika (13 EAP)**

Vananemine ja eaka tervis 2EAP

Praktika “Eaka hooldus” 5 EAP

Geriaatriline õendus 2 EAP

Praktika “Geriaatriline õendusabi” 8 EAP

1. Alusained (18 EAP)
2. Õe individuaalne ja professionaalne areng (9 EAP)
3. Õenduse alused (14 EAP)
4. Kliiniline õendus (20 EAP)
5. Lasteõendus (8 EAP)
6. Intensiivõendus (8 EAP)
7. Terviseõendus (9 EAP)
8. Vaimse tervise õendus (9 EAP)
9. Uurimistöö metoodika (20 EAP)
10. Valikained (5 EAP)
11. Praktika (90 EAP)

Teema on põimitud õppeainete sisse sh praktikad:

- Esmatasandi tervishoid (III): multimorbiidne patsient
- Ambulatoorne õendusabi praktika (20 EAP)
- Täiskasvanu tervisekäitumine (1EAP)

Muudatused (Tartu)

Õenduse
alused (35 EAP)

Haigusõpetus
ja õendusabi
(68EAP)

Õenduse ja
patsiendi-
ohutuse alused
(6)

Sjh kliinilisse
praktikasse (5)

Tervise seisundi
hindamine (2)

Rahvatervishoid
(4)

Üldfarmakoloogia
(2)

Farmakoloogia ja
ravimite
manustamine (7)

Tervis ja selle
hindamine läbi
elukaare (11)

Kliiniline ÕA (16)

Kliinilise
õenduse ÕA
õppepraktika (24)

Õppepraktika (6)

ÕA geriaatrias
(2)

Geriaatrilise
patsiendi ÕA
õppepraktika (8)

ÕA palliatiivravis (2)

ÕA pediaatrias (13)

Patsiendiõpetus ja
tervise edendamine (10)

ÕA
psühhiaatrias (9)

ÕA esmatasandi
tervishoius (20)

ÕA intensiivravis
ja katastroofi-
meditsiinis (14)

Tõenduspõhisus,
juhtimine ja kvaliteet
tervishoius (27)

Isiksuslik ja
kutsealane
areng (14)

Magistriõpe: Terviseteadus

90EAP (1,5 aastat)

Terviseõendus

Kliiniline õendus

Vaimse tervise õendus

Intensiivõendus

FÜSIOTERAPEUDI PÕHIÕPE (180EAP)

Füsioteraapia alusained – 35 EAP

Füsioteraapia erialaained – 61 EAP

- Füsioterapeutilise hindamise alused – 6 EAP
- Terapeutiline harjutus I – 5 EAP
- Terapeutiline harjutus II – 3 EAP
- Abivahendid ja nende kohandamine – 3 EAP
- Rahvatervis ja tervisedendus – 2 EAP
- Sisehaiguste füsioteraapia – 6 EAP
- Füsioteraapia neuroloogias – 6 EAP
- Skeletilihassüsteemi füsioteraapia – 6 EAP
- **Geriaatiline füsioteraapia – 4 EAP**
- Vaimse tervise füsioteraapia – 4 EAP
- Rasedus ja seksuaaltervis – 4 EAP
- Laste füsioteraapia – 6 EAP
- Füüsikaline ravi – 3 EAP
- Ravimassaaž – 3 EAP

Füsioteraapia erialapraktika – 45 EAP

Kutsealane ja isiksuslik areng – 39 EAP (sh 8 EAP vaba- ja valikaineid)

Geriaatiline füsioteraapia (4 EAP)

- Põhimõisted, protsess ja praktilised rakendused (funktsionaalse võimekuse hindamine, treeningprogrammide koostamine, kukkumiste ennetamine, krooniliste haiguste käsitlemine, igapäeva elu tegevused ja võimalik abivahendite kasutamine, psühhosotsiaalsed vajadused, toitumine jne).
- Sensomotoorsed, kardiopulmonaarsed ja lihasluukonna muutused; farmakoloogia.
- Geriaatiline rehabilitatsioon; pt hindamine ning füsioteraapia võimalused erinevate haigustega eakatel, sealhulgas koormuse doseerimine.
- Eakatele mõeldud füsioteraapia tundide planeerimist ja läbiviimist.
- Koostatakse geriaatrilise patsiendi füsioteraapia aruanne.

Füsioteraapia magistriõpe

120 EAP

2 aastat

Modules/Subjects	Year I / Semester I	Year I / Semester II	Year II / Semester III	Year II / Semester IV
Module of basic subjects 24.0 ECTS (incl. elective subjects 6 ECTS)*	Pedagogy 6.0 ECTS Elective 6.0 ECTS	Counselling methods and techniques 3.0 ECTS		Professional development in international cooperation 3.0 ECTS Management and entrepreneurship 6.0 ECTS
Module of specialist subjects in musculoskeletal physiotherapy 66.0 ECTS	Functional anatomy and kinesiology masterclass 7.0 ECTS Practical posture and movement analysis masterclass 5.0 ECTS	Functional radiology and diagnostic imaging for physiotherapists 3.0 ECTS Prosthetics and orthotics 3.0 ECTS Biopsychosocial management of the orthopaedic patient/client in physiotherapy I 6.0 ECTS Physiotherapy for pain management 5.0 ECTS Health promotion and wellbeing I 4.0 ECTS	Biopsychosocial management of the orthopaedic patient/client in physiotherapy II 3.0 ECTS Health promotion and wellbeing II 3.0 ECTS Manual techniques in physiotherapy 12.0 ECTS Basic body awareness therapy 6.0 ECTS	
Module of Master's thesis 30.0 ECTS*	Master's thesis I 6.0 ECTS	Master's thesis II 6.0 ECTS	Master's thesis III 6.0 ECTS	Master's thesis IV 12.0 ECTS

- Geriaatria osakondade vähesus üliõpilastel praktika sooritamiseks: geriaatria osakonnad aktiivravihaiglates, geriaatriline taastusravi, geriaatriline päevaravi, geriaatriline ambulatoorne abi
- Erialadevaheline- ja erialadeülene koostöö

